

Domi Guadalupe

*Como la vida  
misma*

*Doce Calles*

*Domi Guadalupe*

COMO LA VIDA  
MISMA

EDICIONES DOCE CALLES

1ª Edición:

Diseño de portada: Doce Calles

© de los textos: Domi Guadalupe

© de la presente edición:

Ediciones Doce Calles S.L.

Apdo. 270 Aranjuez, 28300 (Madrid)

Tel.: (+34) 91 892 22 34

docecalles@docecalles.com

ISBN: 978-84-9744-381-4

Depósito legal: M-31062-2021

Impreso en España

Queda prohibida, salvo excepciones previstas en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con la autorización de los titulares de propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados pueden ser constitutivas de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y siguientes del Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos ([www.cedro.org](http://www.cedro.org)) vela por el respeto de los citados derechos. Dirijase a este organismo si necesita fotocopiar algún fragmento de esta obra.

*A mi pareja,  
a mis hijos,  
a mis amigos,  
y sin querer generalizar,  
a todo el mundo en general.*

# ÍNDICE

Carta al Ela . . . . .	11
Dureza y belleza. . . . .	13
La poesía . . . . .	14
A ti mujer trabajadora . . . . .	16
¿Quién eres? . . . . .	18
El destino . . . . .	20
Mi niña. . . . .	21
La fuerza del amor . . . . .	22
No es mi cuerpo . . . . .	24
Angustia. . . . .	25
Mujer maltratada . . . . .	26
Amenazada . . . . .	27
Ignorados . . . . .	29
Bullying . . . . .	30
Silencio. . . . .	31
Relato corto . . . . .	32
Mi hijo, no . . . . .	35
Sé feliz . . . . .	38
Cuando muera . . . . .	39
El poder . . . . .	40
Lágrimas en el desierto . . . . .	41
Sola en la oscuridad . . . . .	42
La vida . . . . .	43
Adolescencia . . . . .	44
Ahora . . . . .	46
Porque existes . . . . .	47
El jinete . . . . .	48
Madre . . . . .	49
Distancia . . . . .	50
Vivir ahora. . . . .	51
Quise . . . . .	52
Sentimientos . . . . .	53
Historias. . . . .	54
Dudas . . . . .	55
Me matas . . . . .	56
Déjame entrar . . . . .	57
Poema. . . . .	58
Engaño . . . . .	59
La fe . . . . .	60
La rosa . . . . .	61
La ola . . . . .	62
Amiga mía. . . . .	63
Mamá . . . . .	64
Amiga que se fue . . . . .	65

Traición .....	66
Latidos .....	67
Busco .....	68
No te vi.....	69
Desamor .....	70
Orgullo y vanidad.....	71
Si eres mujer .....	72
Se marchitó el amor .....	73
Amor odio.....	74
Añoranza .....	75
Es solo un perro .....	76
Tu perdón .....	77
Me cansé .....	78
La soledad .....	79
Qué sabes del amor .....	80
El vampiro .....	82
Sonríe sin ganas, pero sonríe .....	83
El secreto .....	84
Ser español.....	85
Reflexión .....	87
Un viaje especial.....	88
El paraíso .....	89
El Risco .....	90
Orgullo.....	92
Princesa .....	94
Canarias.....	95
La Geria.....	96
Mi tierra.....	97
Mi bandera (Canarias).....	99
Con Alma .....	100
Inolvidable.....	101
Vendimia en el paraíso .....	102
Lanzarote .....	104
Carta a la poesía .....	106
Desde el núcleo de la tierra.....	108
El señor de Bembibre.....	111
Los clavos.....	112
Doña Beatriz.....	113
¿Qué es el amor?.....	114
Carta a mis lectores .....	115
Si quieres puedes .....	116

## CARTA AL ELA

**E**res miedo, dolor, rabia e impotencia. Haces que me levante cada mañana, y al poner los pies en el suelo sentir que aún no pasa nada. Pero no tengo que mentir, quizá temor que llegue el momento, rabia de no poder trabajar, incertidumbre hacia un futuro incierto, no solo para mí, para todos.

Aunque estés ahí como si fueras mi sombra no me vas a vencer, ni me quitarás mis planes de presente y futuro. Quizás me metas en problemas con tus síntomas, pero sigo soñando, soñando a la vida, soñando al presente. Te odio por momentos, pero también te agradezco a ti lo que estoy aprendiendo de la vida. Con más serenidad y conciencia los planes a corto plazo son los mejores. Gracias a ti estoy en una posición de orgullo y de fascinación, y cada día crezco más. Contigo he aprendido a tener paciencia, a improvisar, a disfrutar de las pequeñas cosas y tener un verdadero giro hacia lo positivo. Las cosas que nos da la vida, aunque no las queramos solo nos toca vivirlas. Si pudiera te abriría la puerta para que te fueras por donde has venido, pero no es tan sencillo. Nos toca vivirlo. No pretendo ningunearte, pero no me arrebatarás la sonrisa, y si algún día lo haces, aunque no la veas estará en mi interior y recordaré los momentos felices. Una felicidad que quizás anteriormente estaba invisible ha brotado en mí. No quiero decir que no tendré momentos malos, pero el amor increíble de todas mis amistades y de mucha gente que antes no veía me hace sentir cada día más fuerte.

Los partidos se juegan hasta el final y pelearé hasta el último suspiro.

Para un amigo.





## DUREZA Y BELLEZA.

Siempre viva,  
sin hacer ruido ni hacerse notar.



Siempre hermosa por su sencillez estará,  
como el arcoíris de colores las encontrarás.

## LA POESÍA

La poesía es más que palabras, es hablar con el corazón, hacer que las corrientes de tus sentimientos se apoderen de tu razón.

La poesía transmite al lector sentimientos con mucha pasión, deja huella en el corazón; se escriben promesas, se dejan angustias y recuerdos. La poesía nace y crece dentro de nosotros con amor. La poesía es belleza, engendra luz natural a tus palabras es un sentimiento sensacional. Es amor. La poesía es una pura definición.

¡Ay, la poesía!

La poesía, son palabras dentro de la verdad donde expresas los sentimientos más profundos, tus alegrías más intensas y tus tristezas más desgarradoras que nunca dejarán de gustar porque la poesía es devoción.

La poesía es verso, es prosa, es rima. La poesía es libre de expresión, la poesía es amor. Nos hace reír, llorar y amar. La poesía te hace entender y crecer. ¿Quién no ha leído alguna vez un poema que le hizo recordar? Seguro que sí, porque desde que nacemos somos poemas en los brazos de una madre cuando nos daba de mamar.

Si la poesía alimenta el alma, ¿cómo es que dicen algunos que no sirve para nada? Si la poesía es el Sol, la Luna y las estrellas, ¡ahí hay un poema!

Si la poesía son las flores y los animales, la poesía somos nosotros. Si la poesía aleja la soledad y aleja la tristeza, ¡ahí hay un poema!

Nunca será una pérdida de tiempo, cuando leas un poema, y nunca habrá grandeza y sensibilidad sin esos poemas.

Poesía eres tú, poesía es aquel. Poesía son tus ojos cuando miran a un amanecer que nos hacen llorar de placer.

No digas que es un desperdicio algo que nos hace estremecer, que nos recuerda que estamos vivos y que podemos amar también.

*La vida nos da sorpresas, y, aun así, queremos vivir en ella.  
La vida nos da dolor, y, aun así, nos agarramos a ella con fervor.  
La vida es una ilusión, un sueño, es una ficción.  
La vida es un sueño y, los sueños,  
sueños son, como dice Calderón.  
Viviremos de ellos hasta que nos llame Dios.*

## A TI MUJER TRABAJADORA

Tu constancia tu paciencia, tus ganas de luchar  
cada mañana dispuesta a contagiar,  
a comerte el mundo no rindiéndote jamás.

Tus hijos, tu marido, la casa y algún que otro trabajo que tienes  
que afrontar.

Tú que trabajas, sueñas y te dejas la piel para hacer realidad los  
sueños de los demás.

Educar a tus hijos en valores como la honestidad, la humildad y  
el respeto a los demás.

Que sales a la calle para sacar adelante un hogar, que hoy día con  
un sueldo no da.

Y que al llegar a casa te conviertes en una gran mamá, atendien-  
do las necesidades del hogar.

Y aun así tienes tiempo para soñar.

A ti mujer trabajadora, madre y educadora que no te rindes jamás.

A ti que caes y te vuelves a levantar.

A ti mujer que sufres abusos, explotación y opresión.

A ti mujer que participas en todos los ámbitos de la vida social,  
económico, cultural, artística, política e infinidad de cosas más.

A ti mujer que trabajas el cariño y el amor de forma incondicional.

Fuerte como una rosca y pura como el cristal, que siempre lucha  
por su hogar.

Forjadora de esperanza que con amor afronta la vida sin temor a  
fracasar.

Guerrera, victoriosa, frágil, generosa, esforzada hasta el final.

Cálida y misteriosa como un diamante que brilla en la oscuridad.

A ti mujer que no mereces solo este día para honrarte, te mereces toda una vida para amarte, respetarte y tenerte en igualdad.

A ti mujer que con perseverancia afrontas la realidad.

## ¿QUIÉN ERES?

Dicen que es el Alzheimer, o demencia,  
lo que no me deja recordar.

Dicen que mis células se mueren  
y ya no se puede parar.

Son muchas las cosas compartidas.

No sé si todo se me va a olvidar.

Imposible sacar mi vida de mi mente.

Ahí, en un rincón, siempre estarán  
porque son huellas difíciles de borrar,  
aunque ya no las pueda recordar.

No finjo que olvido,  
es que mi mente ya no me deja avanzar,  
pero en mi corazón siempre estarán.

Sé que les hago daño con mi ausencia,  
pero yo no lo puedo remediar.

Sé que les hago daño con mis enfados sin motivos,  
pero es que no puedo recordar.

Perdona si lloro con facilidad,  
son los recuerdos de mi infancia, que vienen y se van.

A veces recuerdo que estoy viva,  
otras me pierdo con la mirada sin recordar.

No recuerdo, pero extraño a gritos.

Porque si de mi mente se han ido,  
en mi corazón seguirán.

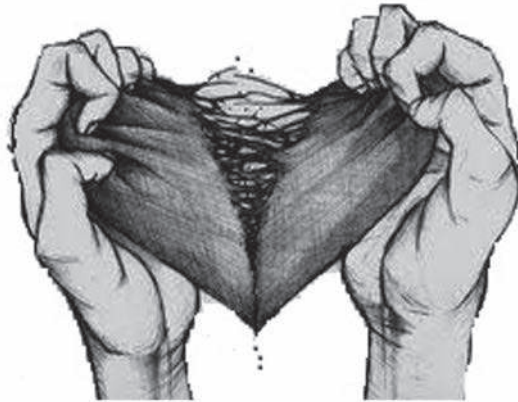
Perdona si hay días que regreso  
y días en los que no puedo regresar.

Días que no recuerdo sus nombres  
y días que no quiero ni hablar.

Dije que no quería vivir así  
cuando la enfermedad comenzó a brotar.

Pero mis hijos no quieren dejarme marchar.  
Solo hay una vida, vívanla mientras puedan recordar.

**Se nos rompe el corazón ante tanta adversidad,  
pero la vida es un desafío y debemos continuar.**



## EL DESTINO

El día que te conocí, la alegría me desbordó.  
Quise ser muy valiente y te parí con ilusión.  
    Saqué fuerzas de lugares impensables.  
    Te vi, y lo único que se me ocurrió  
        fue mirarte con ternura y amor.  
    La mañana que decidí conocerte  
le pedí a Dios con ilusión que mi niño esté sano:  
        te lo pido, por favor,  
        y Dios no me lo concedió.  
El destino quiso probar mi capacidad de amor.  
Ese día fue muy doloroso y la tristeza me invadió.  
    Tú me hiciste fuerte y me diste una lección.  
        En la vida no todo es perfecto,  
        pero la alegría la trae el amor.  
El día que te conocí, fuiste mi vida y mi dolor.  
No pasa un solo día que no sienta orgullo de ti.  
No pasa ni un solo día, desde el día que te conocí.



## MI NIÑA

Al orfanato me fui a buscar mi niña ideal.  
Al orfanato me fui y ya no quise ver más.  
La tomé entre mis brazos y me hizo crecer.  
La aferré a mi pecho y me hizo comprender.  
Los no capacitados somos nosotros,  
que no llegamos a entender  
las maravillas que nos da la vida  
y ellos nos las hacen comprender.

Mi niña, con síndrome de Down, es mi razón de vivir.

Mi niña, con síndrome de Down, me hace muy feliz.

Con su sonrisa contagiosa me llena de alegría.

Con su ternura me cautiva y me da la vida.

Y nuevas alegrías me ha de dar.

Mi niña, con síndrome de Down, con su característica singular.

Mi niña, con síndrome de Down, mi niña especial.

## LA FUERZA DEL AMOR

En mi amor de madre encontré fortaleza y pasión,  
no hay hijo más perfecto que el mío, no importa su condición.

    Mi mente y mi alma estaban llenos de temor,

        pero mi interior de amor,

        lloré, oré, y pedí con todo mi corazón,

        dame fuerzas para llevar esta situación.

    Bajo la luz de la noche tratando de acallar,

        buscando una señal o una estrella bajar.

    A muchos médicos consulté y pronósticos difíciles

        que costaban asimilar y aceptar.

    Pedí a Dios que me lo dejara amamantar,

        pero no tenía fuerzas para comer o succionar.

    No podía imaginarme como sería su futuro ante los demás.

    Viviré mi vida entera para darle la oportunidad

de demostrar que puede ser tan o más perfecto que los demás,

    y siempre que lo consiga será el mejor día para celebrar.

    No puede escuchar mi voz, pero si el latido de mi corazón.

    No puede andar, pero si comprender y expresar,

        y listo para demostrar al mundo

lo capaz y feliz que se puede vivir con una discapacidad.

## *A mi hijo*

*Desde ese momento supe que nuestras vidas no siempre serían fáciles, pero que siempre serían perfectas en sus propios retos y triunfos.*

### ¿QUÉ SIGNIFICA TENER UNA DISCAPACIDAD?

Somos personas, con esa condición, algunos no caminamos, otros no vemos, o escuchamos, otros no procesamos al mismo ritmo, otros, somos más altos o bajos de lo que es catalogado como «normal». Con el paso de los años, se han cambiado las etiquetas, para nombrar esa condición, «discapacitado». Mirándolo más a fondo ¿Qué significa ser dis-ca-pa-ci-ta-do? Mirándolo sílaba por sílaba, está claro el significado, y antes de esa etiqueta, era esta «Minusválidos»: mi-nus-vá-li-dos. Si una suena mal, la otra peor, aún más cuando para nada es cierto, somos tan válidos, y capaces como cualquiera que no tenga esa condición. Aunque las personas sin esa condición, no sean conscientes de ello solo se creen, lo que ven, lo que escuchan, sin ser conscientes, que la vida es mucho más que eso, esa condición, la condición de la discapacidad, no es excepción, a primera vista puede parecer una cosa, la realidad otra muy distinta... Esta dimensión las personas sin contacto con la discapacidad lo ignoran, y en ocasiones, se niegan a creer. Actualmente nos nombran «personas con capacidades diferentes». Pero realmente ¿así lo somos? ¿podemos volar, leer la mente, convertir nuestro cuerpo en piedra?, ¿tenemos esa clase de capacidades que nos hacen tan distintos a los demás?, ¿realmente las tenemos? La respuesta es no. ¿Entonces?, ¿qué ocurre realmente? Es muy sencilla la respuesta..., somos como todos los demás, ni más ni menos... quizás nos cueste algo más de tiempo, lo hagamos de diferente manera, pero todos acabamos realizando de una manera o de otra, el resultado es el mismo, es como aquello que dice... «el orden de los factores no altera el producto», qué importa la forma si el resultado es el mismo.

En este libro intento reflejar en poemas mis pensamientos y prosas, un aspecto de sentimientos y sensaciones que todo ser humano puede percibir durante su vida.

Un poemario donde se mezclan: la narrativa y la poesía. Propuestas líricas y temáticas, ideas y problemas donde se describen situaciones tan reales como su título indica. *Como la vida misma*.

Si indagáramos en lo más profundo de nuestros corazones no encontraríamos ni uno solo donde no haya habitado la tristeza, pero con la fuerza de ser feliz. Por eso la tan famosa, pero auténtica frase «aquí y ahora» no olvidemos el instante presente.

ISBN-13: 978-84-9744-381-4



9 788497 443814